



Verksamhetsberättelse för Minami Budokai 2017

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsport förbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo- & kampsport med träning och tävling för Jujitsu, Kyokushin karate, Yamaue Aki Jutsu, Kali de Mano samt självförsvar.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barns, ungdomars och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i Haninge kommun med träningsmöjligheter måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, fredagar, lördagar och söndagar i Minami Vega dojo och Ribby sporthall.

Våra träningar är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhets schema följer skolans vår- och höstterminstider.



1. Minami Budokai Styrelse 2017

Namn	Roll
Dick Pettersson	Ordförande
Tobbe Björklund	Vice Ordförande
Mattias Öhdén	Kassör
Marianne Lindblad	Sekreterare
Joakim Stråhle	Ledamot
Peter Hällkrans	Ledamot
Lars Stenberg	Ledamot
Josef Salih	Suppleant
Maria Stjernberg	Suppleant
Jeanette Moritz	Revisor
Robin Thompson	Valberedning (Sammankallande)
Christer Lundgren	Valberedning
Bertil Wickander	Valberedning

Styrelsen har under året hållit elva stycken styrelsemöten varav två var styrelse- och tränarmöten där styrelsen och tränare har träffats.

Därutöver har styrelsen handlagt ärenden löpande genom arbetsmöten, E-post, telefon, sluten Facebook-grupp samt personliga kontakter.

Antal medlemmar per 2017-12-31 är 156 stycken. Ordinarie årsmöte hölls i Ribby Sporthall Dojo 2017-01-18. Mötets ordförande var Bertil Wickander och det deltog 33 stycken mötesdeltagare varav 27 stycken medlemmar var röstberättigade.

På grund av ett onormalt stort avhopp av styrelseledamöter genomfördes ett extra årsmöte 12 maj 2017 där två nya ledamöter och en suppleant valdes.



Styrelsen har fått medlemmarnas uppdrag att förvalta medlen i god ordning för verksamheten. Föreningens ekonomi är stabil.

De största intäktsposterna är medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag .

På utgiftssidan är hyra av lokal, material- samt lägerkostnader störst.

Klubbens medlemmar är försäkrade i Folksam genom riksidrottsförbundet. Försäkringsavgiften för Minami Budokai medlemmarna ingår i medlemsavgiften som är 100kr per år för barn och 200 kr per år för vuxna.

2. Klubbens Verksamhet

Klubbens verksamhet bedrivs i Minami Vega Dojo och Ribby Sporthall under följande dagar och tider.

2.1 Minami Vega Dojo i Haninge:

Minami Dojo						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vega						
Minami Dojo						
					09:00-10:00 Kali de Mano	10:00-12:00 Karate Kata- & Fyspass
18:00-20:30 Jujitsu	18:00-20:00 Karate	19:00-20:30 Kali de Mano	18:00-21:00 Karate/Jujitsu	18:30-20:00 Öppen träning	10:00-12:00 Aikijutsu	
Barn 18:00-19:00	Barn 18:30-19:30		Karate jämna veckor - tider som tisdag			
Ungdomar 19:00-20:00	Ungdomar/ Vuxna 18:30-20:00		Jujitsu udda veckor - tider som måndag			
Vuxna 19:00-20:30						
20:30-21:30 Kali de Mano						



2.2 Ribby Sporthall i Västerhaninge:

Ribby Sporthall						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Västerhaninge						
Ribby Sporthall						
		18:00-19:00 Karate Nyborjare	18:00-20:30 Karate udda veckor Barn 18:30-19:30 Ungdomar/ Vuxna 19:30-21:00			
	18:30-20:00 Fighttraining Jujitsu		18:00-22:00 Jujitsu jämna veckor Barn 18:00-19:00 Ungdomar 19:00-20:00 Vuxna 20:00-21:30			



3. Minami Budokais instruktörer 2017

Våra instruktörer är själva hjärtat i klubben och som bedriver träning sju dagar i veckan för våra medlemmar inom Karate, Jujitsu, Kali de Mano och Yamaue Aiki Jutsu.

Alla våra instruktörer inom Minami Budokai lägger ner mycket arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ och rolig träning som möjligt.

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujitsu
Antonio Somma, Sensei	Huvudtränare för Jujitsu, Kali de Mano & Yamaue Aiki Jutsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujitsu
Patrik Bergman, Sensei	Tränare för Jujitsu & Kali de Mano
Tobbe Björklund, Sensei	Tränare för Jujitsu & Yamaue Aiki Jutsu
Namn och titel	Roll
Robin Thompson, Senpai	Huvudtränare för Karate
Niklas Steise	Tränare för Karate
Jesper Loge	Tränare för Karate



4. Läger, tävlingar, kurser etc.

Under året har följande läger, tävlingar, kurser och kompetensutveckling genomförts förutom ordinarie träning.

Nr.	Aktivitet	Datum	Beskrivning
1.	Karateläger på Gotland	12-13 Januari	Senpai Robin Thompson var inbjuden som gästinstruktör och ledde ett tränings- och graderingsläger. Ett flertal medlemmar från Minami Budokai deltog
2.	Januarilägret Ronin 2017 för Jujitsu	27-29 Januari	Från Minami deltog 26st tränande medlemmar samt 12st föräldrar i det årliga Januari lägret hos Ronin i Göteborg med instruktörer såsom: <ol style="list-style-type: none"> 1. J.K Yamaue Soke 10:e Dan, Yamaue Aiki Jutsu & Nord Shaolin Kung Fu 2. Uno Feltdhusen Soke 9:e Dan, Jujitsu 3. Stefan Linnarsson Shihan 7:e Dan 4. Stefan Gustavsson Renchi 6:e Dan 5. Håkan Ekenberg Renchi 5:e Dan 6. Antonio Somma Sensei 4:e Dan
3.	Karattetävling - Stora Höga Open i Kumite	4 Februari	En framgångsrik tävling för klubben: <ul style="list-style-type: none"> • Leo Myhrberg – Guld • Igor Rozwadowski – Guld • Allan Sohrabi – Silver • Joline Vinberg – Brons
4.	Karattetävling – Campeonata Nacional i Valencia, Spanien	18 Februari	Senpai Robin tävlade i Kata för Svenska landslaget
5.	Konvent för Svenska Jujutsufederationen	25 Februari	Svenska Jujutsufederationen anordnade ett konvent med temat "Livslångt Idrottande" för alla anslutna klubbar där Minami Budokai deltog.



6.	Karatetävling – Uppsala Kumite Cup (Deltävling 1/3)	11 Mars	Från klubben deltog ett flertal tävlande: <ul style="list-style-type: none"> • Igor Rozwadowski – Guld • Leo Myhrberg – Silver
7.	Internläger för Jujitsu & Kali de Mano	11 Mars	Klubben anordnade ett internläger för barn, ungdomar och vuxna i Jujitsu och Kali de Mano
8.	Invigning av nya Minami Dojo i Vega	1 April	Klubben invigde officiellt sin nya Minami Dojo i Vega med ett öppet hus där alla var välkomna. Det blev en väldigt lyckad dag med en härlig energi på mattan och mycket glädje. Vi hade uppvisning av våran verksamhet i Jujitsu, Kyokushin Karate och Kali de Mano samt fika för alla medlemmar och besökare.
9.	Karatetävling – Uppsala Kumite Cup (Deltävling 2/3)	1 April	Från klubben deltog ett flertal tävlande: <ul style="list-style-type: none"> • Igor Rozwadowski – Silver • Leo Myhrberg – Silver
10.	Kali de Mano Workshop	22 April	Kali de Mano workshop med Pangulong Guro Claes Johansson. Syftet med workshopen var att höja standarden, förbättra kompetens och ha en otroligt rolig träningsdag för alla Kali medlemmar.
11.	Riksmästerskap & SKK Cup 2017 för Kyokushin Karate	22 April	Senpai Robin Thompson tog brons i Kata på Riksmästerskap. Hubert Rozwadowski och Asghar Babaki tog brons i SKK Cup.
12.	Teknikläger Jujitsu	29 April	Teknikläger för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo



13.	Karatetävling – Uppsala Kumite Cup (Deltävling 3/3)	6 Maj	Från klubben deltog ett flertal tävlande: <ul style="list-style-type: none"> • Igor Rozwadowski, Guld (samt att han vann hela serien i sin klass över tre tävlingar) • Allan Sohrabi, Guld • Cezary Lucyk, Silver • Leo Myhrberg, Silver
14.	Gradering Jujitsu	6 Maj	Gradering för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo
15.	Karatetävling – Oki Kodomo Open i Kungsbacka	13 Maj	Från klubben deltog ett flertal tävlande: <ul style="list-style-type: none"> • Allan Sohrabi, Guld • Leo Myhrberg, Silver
16.	Gradering Karate	28 Maj	Gradering för Kyokushin Karate i Vega Dojo
17.	Karateläger på Gotland	9-11 Juni	Senpai Robin Thompson var inbjuden som gästinstruktör och ledde ett tränings- och graderingsläger. Minami bidrog även med en tränande.
18.	Kali de Mano Sommarläger 2017	9-11 Juni	Årets Kali de Mano Summercamp 2017 i Göteborg med Pangulong Guro Claes & Hans Johansson. Från Kali de Mano Stockholm deltog följande personer: <ol style="list-style-type: none"> 1. Antonio Somma 2. Patrik Bergman 3. Dick Pettersson 4. Lars Stenberg 5. Filippa Bergman 6. Michael Nylander 7. Erik Nylander 8. Alex Heino
19.	Stockholms läger för Kyokushin Karate	16-18 Juni	Ett flertal medlemmar från Minami Budokai deltog i Stockholm Kyokushins sommarläger under ledning av Shihan Fitkin, Shihan Collins och Shihan Payne



20.	Haningedagen	2 September	<p>Haningedagen är framförallt en festdag och i år samarbetades det med Haninge Gatufest, som ägde rum samma dag.</p> <p>Minami Budokai deltog som utställare på Poseidons torg.</p>
21.	Karatetävling – World Cup 2017 i Budapest	6-7 Oktober	<p>Senpai Robin Thompson deltog i både Kata och Kumite disciplinerna och vann en silvermedalj i Kumite.</p> <p>Senpai Robin Thompson är huvudtränare för Kyokushin Karate i Minami Budokai och tävlar i Svenska landslaget i Kyokushin Kata</p>
22.	Jujutsutävling – Nordic Cup i Nacka	7 Oktober	<p>Nordic Cup är Sveriges största Jujutsu Fighting, Newaza och Duo tävling.</p> <p>Från Minami Budokai så gjorde Filippa Qvist sin första tävling i Jujutsu Fighting och slutade på en mycket fin 4:e plats.</p> <p>Ett stort tack till Sensei Johan Sjöholm som kämpar på med Jujutsu tävlingsträningen inom Minami Budokai</p>
23.	Kali De Mano Höstläger 2017	13-15 Oktober	<p>Årets Kali de Mano Autumn Camp 2017 i Göteborg med Pangulong Guro Claes & Hans Johansson.</p> <p>Från Kali de Mano Stockholm deltog följande personer:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Antonio Somma 2. Patrik Bergman 3. Dick Pettersson 4. Tobias Gisselson 5. Lars Stenberg 6. Erik Pettersson 7. Filippa Bergman 8. Michael Nylander 9. Alex Heino



24.	Konvent för Svenska Jujutsufederationen	21 Oktober	Svenska Jujutsufederationen anordnade ett konvent med temat "Trygg Idrott" för alla anslutna klubbar där Minami Budokai deltog.
25.	Halloweenläger för Jujitsu	28 Oktober	Sensei Antonio anordnade ett Halloween träningsläger för alla barn och ungdomar inom Jujitsu. Det var väldigt roligt och uppskattat av alla barn och ungdomar som deltog.
26.	Jujitsu Gradering till Yon-dan & Go-dan	3-5 November	<p>Under helgen 3-5 november 2017 så graderade Renchi Håkan Ekenberg och Sensei Antonio Somma i Nonbu Dojo för Soke J.K. Yamaue i Danmark i stilen "Gendai bushi no michi" som betyder den föränderliga stilens väg.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Renchi Håkan Ekenberg graderade till 5 Dan i Jujitsu (Go-dan) • Sensei Antonio Somma graderade till 4 Dan i Jujitsu (Yon-dan)
27.	Karateläger i Modum, Norge	4-5 November	Senpai Robin Thompson var inbjuden som gästinstruktör och ledde ett träningsläger i Kata som var väldigt uppskattat.
28.	Kali De Mano Special Event in Stockholm	17-19 November	<p>Det var nybörjare- och avancerad träning, graderingsträning och gradering samt instruktörsträning under helgen.</p> <p>Efter flera år av etablering av den nya stilen "Kali De Mano" så har verksamheten numera en hög kvalitet och vi är idag runt 20-25 personer som tränar regelbundet.</p> <p>Denna helg var en milstolpe för Kali De Mano Stockholm där följande personer gradera till nya grader:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Patrik Bergman – Level 5



			<ul style="list-style-type: none"> 2. Dick Pettersson – Level 3 3. Lars Stenberg – Level 2 4. Erik Pettersson – Level 2 5. Filippa Bergman – Level 2 6. Klabb Norman – Level 2 7. Hampus Norman – Level 2 8. Johanna Erbohm – Level 1 9. Johan Ekendahl Level 1 10. Nettan Moritz – Level 1 11. Alex Heino – Level 1 12. Elise Drum – Level 1 13. Zakk Norman – Level 1 14. Ida Dannelind – Level 1 15. Louise Zuniga Jonasson – Level 1 16. Caroline Zuniga Jonasson – Level 1
29.	Norrlandslägret 2017 i Skellefteå för Karate	1-3 December	Senpai Robin Thompson deltog på Norrlandslägret 2017 som var det 18:e på raken, sedan starten 1999.
30.	Jujitsu Teknikläger	2 December	Teknikläger för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo
31.	Karatetävling – Huskvarna Open	3 December	Minami Budokai deltog med sju deltagare i Kumite och Kata. Det blev 2 guld, 2 silver och 1 brons.
32.	Gradering i Jujitsu	9 December	<p>Gradering för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo.</p> <p>Efter många år av träning samt erfarenhet att leda och instruera elever på mattan så förtjänade Tobbe Björklund och Patrik Bergman sin titel Sensei vilket betyder instruktörsgrad.</p>
33.	Gradering Karate	10 December	Gradering för Kyokushin Karate i Vega Dojo
34.	Kali de Mano avslutning	16 December	Säsongsfinal i Göteborg där Antonio, Nettan och Lars deltog



5. Informationsteknik, IT

Information till klubbens medlemmar kommuniceras främst igenom hemsidan, facebook, e-post, sms och telefon. Minami har även det senaste året satsat hårt på Informationsteknik, IT för att underlätta informationshanteringen till medlemmar samt underlätta administrationen för styrelsen.

Vår hemsida som är "vårt ansikte utåt" har flyttas till SportAdmin och fått ett modernare utseende och design. Regelbunden information kommuniceras via hemsidan som därmed blir mer levande för våra medlemmar.

Styrelsen jobbar med ett nytt och modernt medlemsregister för att förbättra och förenkla för alla medlemmar. Registreringen tar ett par minuter och fungerade i datorer, i smartphone eller på surfplatta.

Alla medlemmar uppmanas att registrera sig i registret omedelbart då detta ligger till grund för bland annat föreningens personförsäkring samt kommande ansökningar om kommunala och statliga bidrag.

IT-stödsystem:

Kommunikation	Beskrivning
Minami hemsida	www.minami.se
Minami facebook grupp	Minami Budokai Sweden (Offentlig grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai
Speedledger via Swedbank	För bokföring



6. Vison och värdegrundsord för Minami Budokai

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr sig om.

6.1 Vision

Som medlem eller anhängig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bry sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

6.2 Värdeord, värdegrund och respekt

Vi i Minami visar respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet. Vår inställning är inte att respekt skall förtjänas, utan om man ger respekt så får man respekt.

6.3 Omtanke

Som medlem i Minami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet. Föreningen skall också där så är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

6.4 Glädje

Basen i Minamis verksamhet skall utgöras av glädje:

- Glädje att få träna Budo
- Glädje att få träffa kompisar i dojo och på läger
- Glädje av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt
- Glädje av att få glädja andra med sin närvaro

6.5 Ödmjukhet

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade. Trots att vi utövar en idrott där man kanske



som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressiv laddad aktivitet.

6.6 Tradition

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



7. Slutord från kassör och ordförande

Tack för det gångna året.

Det är nästan alltid ett stort nöje att få hjälpa Minami med räkenskaper och medlemsregister. Det kräver också en stor arbetsinsats från mig och övriga styrelsen, vilket jag vet att många av er förstår och uppskattar. Tack!

Årets största projekt har så klart varit etableringen av dojon. Många medlemmar har generöst ställt upp med både extra pengar och tid. Även kommunen ställde upp med ett extra bidrag, vilket uppskattats.

Vid sidan om Minami har mitt engagemang i specialidrottsförbundet SKOFF, Svenska Kyokushin- och Fullkontaktkarateförbundet, varit givande och därifrån har jag kunnat få med mej en del information och knutit kontakter som varit bra för klubben. Att få bidra till ett genomförande av fullkontaktkarate-SM 2017 var stort.

Det första året i nya dojon är så gott som slut och det kommande kommer antagligen att bli lättare att förutse. Under året ska vi fortsätta att avsätta pengar för att främja verksamheten. I föreslagen budget höjer vi inga medlems- eller träningsavgifter.

Det DU kan göra för att underlätta är att betala utskickade fakturor i tid och alltid ange det femsiffriga fakturanumret. En genväg för dej blir extra jobb för mej.

Tack för det här året, jag ser fram emot 2018!

Mattias Öhdén, Kassör Minami Budokai



Det här har varit ett av det mest spännande året inom Minami Budokai historia då årsmötet den 18:e januari 2017 beslutade att ge styrelsen i uppdrag att ett avtal avseende ny Dojo om 200 kvadratmeter ingås med ägaren av fastigheten i Vega

Detta skall framgent vara Minami Budokais huvudsakliga Dojo. Viss träning kommer att ske i kommunens lokaler under överskådlig tid framöver. Investeringar för att utrusta den nya Dojon med tatami m.m. gjordes genom sparade medel samt genom att ansöka bidrag av kommunen.

Med en centralt belägen samt egen lokal i Vega så kan Minami Budokai ta nästa steg som budoklubb och utveckla verksamheten. Detta gör det möjligt för våra instruktörer att bedriva bättre träningar och att vi kan ta in fler nya medlemmar framöver.

I planerna för stadsdelen Vega har man exempelvis gett gång- och cykelvägar samt kollektivtrafik prioritet med egen pendeltågsstation som också ska heta Vega. Om några år kommer här finnas bostäder för cirka 10.000 personer.

Stadsdelen Vega i Haninge har ett attraktivt läge vid naturreservat och ändå närhet till Stockholms innerstad.

Nu har även privatpersoner och företag möjlighet att sponsra Minami Budokai att ta nästa steg som budoklubb och utveckla verksamheten.

Vi önskar att vuxna inom Minami Budokai hjälper till att nå ut till företag som kan tänka sig att sponsra klubben.

Det finns ett dokument framtaget av styrelsen som man kan ta med sig för att presentera för företag. Anledningar till varför privatpersoner och företag vill ingå sponsoravtal med Minami Budokai kan vara många:

- Bland annat handlar det om att synas på klubben hemsida och/eller en skylt med företagets logotype och reklambudskap i vår nya Dojo
- Företag väljer att samarbeta med Minami Budokai med syfte att erbjuda sin personal motionsmöjligheter och aktiviteter
- Företag väljer att sponsra Minami Budokai som är en ideell förening med syfte att köpa så kallad "goodwill"



- Möjligheterna till representation i samband med aktiviteter och arrangemang kan också locka många företag att starta samarbete med Minami Budokai som är en ideell förening
- I vissa fall väljer företag att sponsra Minami Budokai av personliga skäl, kanske finns det en geografisk eller verksamhetsmässig koppling mellan föreningen och företaget

Jag är tacksam att få vara en del av denna förening och jag är glad att vi har så många fantastiska ideella instruktörer och styrelsemedlemmar som ger av sin tid och sitt engagemang – det är nyckeln till vår framgång.

Slutligen vill jag tacka alla medlemmar och styrelsen i Minami Budokai för det gångna året.

Dick Pettersson, Ordförande Minami Budokai



8. Styrelsens underskrifter med namn och datum

Dick Pettersson, Ordförande _____

Torbjörn Björklund, Vice Ordförande _____

Mattias Öhdén, Kassör _____

Marianne Lindblad, Sekreterare _____

Joakim Stråhle, Ledamot _____

Peter Hällkrans, Ledamot _____

Lars Stenberg, Ledamot _____

