



# Verksamhetsberättelse för Minami Budokai 2019

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsport förbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo- & kampsport med träning och tävling för Jujitsu, Kyokushin karate, Yamaue Aki Jutsu, Kali de Mano, Kickboxning & Fighting samt självförsvar.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barns, ungdomars och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i Haninge kommun med träningsmöjligheter måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, fredagar, lördagar och söndagar i Minami Vega dojo och Ribby sporthall.

Våra träningar är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhets schema följer skolans vår- och höstterminstider.



## 1. Minami Budokai Styrelse 2019

Namn	Roll
Dick Pettersson	Ordförande
Tobbe Björklund	Vice Ordförande
Mattias Öhdén	Kassör
Jan Byström	Sekreterare
Joakim Stråhle	Ledamot
Peter Hällkrans	Ledamot (deltog under en del av året)
Lars Stenberg	Ledamot
Suzanne Ahlqvist	Suppleant
Maria Stjernberg	Suppleant
Amabactus Redovisning AB	Revisor
Robin Thompson	Valberedning (Sammankallande)
Antonio Somma	Valberedning
Christer Lundgren	Valberedning

Styrelsen har under året hållit elva stycken styrelsemöten varav tre var styrelse- och tränarmöten där styrelsen och tränare har träffats.

Därutöver har styrelsen handlagt ärenden löpande genom arbetsmöten, E-post, telefon, sluten Facebook-grupp samt personliga kontakter.

Antal medlemmar per 2019-12-31 är 265 stycken. Ordinarie årsmöte hölls i Minami Vega Dojo 2019-01-23.

Mötets ordförande var Dick Pettersson och det deltog 25 stycken mötesdeltagare varav 20 stycken medlemmar var röstberättigade. Styrelsen har fått medlemmarnas uppdrag att förvalta medlen i god ordning för verksamheten. Föreningens ekonomi är stabil.



De största intäktsposterna är medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag.

På utgiftssidan är hyra av lokal, material- samt lägerkostnader störst.

Klubbens medlemmar är försäkrade i Folksam genom riksidrottsförbundet. Försäkringsavgiften för Minami Budokai medlemmarna ingår i medlemsavgiften som är 100kr per år för barn och 200 kr per år för vuxna.

## 2. Klubbens Verksamhet

Klubbens verksamhet bedrivs i Minami Vega Dojo och Ribby Sporthall under följande dagar och tider.

### 2.1 Minami Vega Dojo i Haninge:

#### Minami Dojo

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vega						
Minami Dojo						
18:00-20:30 Jujitsu	18:30-20:00 Karate	18:00-19:00 Jujitsu Barn Nybörjare	18:00-21:00 Karate/Jujitsu	18:00-19:00 Jujitsu Barn Nybörjare	09:00-10:30 KdM 10:30-12:00 Aikijutsu 12:30-14:00 Fight/ Kickboxning	10:00-12:00 Karate 13:00-14:00 Fight/ Kickboxning
Barn 18:00-19:00	Fortsättnings- gruppen 18:30-20:00	19:00-21:00 Kali de Mano	Karate jämna veckor - tider som tisdag			
Ungdomar 19:00-20:00						
Vuxna 19:00-20:30			Jujitsu udda veckor - tider som måndag			
20:00-22:00 Kali de Mano			<u>OBS! Ingen Kali på torsdagar</u>			



## 2.2 Ribby Sporthall i Västerhaninge:

### Ribby Sporthall

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Västerhaninge						
Ribby Sporthall						
17:00-18:15 Fight/ Kickboxning	17:00-18:15 Fight/ Kickboxning	17:00-18:15 Fight/ Kickboxning	17:00-18:15 Fight/ Kickboxning			
	19:00-20:30 Fighträning Jujitsu Tävling		18:30-21:30 Karate udda veckor			
			Barn 18:30-19:30 Ungdomar/ Vuxna 19:30-21:30			
			18:00-22:00 Jujitsu jämna veckor			
			Barn 18:00-19:00 Ungdomar 19:00-20:00 Vuxna 20:00-21:30			



### 3. Minami Budokai's instruktörer 2019

Våra instruktörer är själva hjärtat i klubben och som bedriver träning sju dagar i veckan för våra medlemmar inom Karate, Jujitsu, Kali de Mano, Yamaue Aiki Jutsu och Kickboxing & Fighting.

Alla våra instruktörer inom Minami Budokai lägger ner mycket arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ och rolig träning som möjligt.

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujitsu
Antonio Somma, Sensei	Huvudtränare för Jujitsu, Kali de Mano & Yamaue Aiki Jutsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujitsu
Patrik Bergman, Sensei	Tränare för Jujitsu & Kali de Mano
Tobbe Björklund, Sensei	Tränare för Jujitsu & Yamaue Aiki Jutsu
Namn och titel	Roll
Robin Thompson, Senpai	Huvudtränare för Karate
Herish Ghoulami, Senpai	Huvudtränare för Kickboxing & Fighting
Mette-Marie Nielsen, Senpai	Tränare för Kickboxing & Fighting



#### 4. Läger, tävlingar, kurser etc.

Under året har följande läger, tävlingar, kurser och kompetensutveckling genomförts förutom ordinarie träning.

Nr.	Aktivitet	Datum	Beskrivning
1.	Januariläger Ronin 2019 för Jujitsu	26-27 Januari	Från Minami deltog 27st tränande medlemmar i det årliga januari lägret hos Ronin i Göteborg med instruktörer såsom: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. J.K Yamaue Soke 10:e Dan, Yamaue Aiki Juts &amp; Nord Shaolin Kung Fu</li> <li>2. Uno Feltdhusen Soke 9:e Dan, Jujitsu</li> <li>3. Stefan Linnarsson Shihan 7:e Dan</li> <li>4. Stefan Gustavsson Renchi 6:e Dan</li> </ol>
2.	Karatetävling – Bergen, Norge	16 Februari	Kyokushin: Junior- och Seniortävling <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mette-Marie N (Silver)</li> <li>• Leo M (Silver)</li> <li>• Igor R (Silver)</li> <li>• Dilshad (Brons)</li> <li>• Allan</li> </ul>
3.	Utbildning i D-HLR – Minami Vega Dojo	2 Mars	Deltagarna började med lite anatomi och gick igenom proceduren för HLR teoretiskt först, sen var det bara att slänga sig på dockorna och öva, öva, öva.  När deltagarna hade gjort kompressioner och inblås så gick de över till D-delen: Defibrillator.  Jättetack till våra duktiga instruktörer denna dag som var Ayhan, Lars och Gustaf.



4.	Utbildning – En frisk Generation, Jordbro	5 Mars	Instruktörerna Antonio och Tobbe höll Jujitsu träning för utvalda barn från En Frisk Generation
5.	Kali Workshop – Stockholm	9-10 Mars	Kali de Mano workshop lördag & söndag i Vega Dojo med Pangulong Guro Claes Johansson
6.	Utbildning – En frisk Generation, Jordbro	26 Mars	Instruktörerna Antonio och Tobbe höll Jujitsu träning för utvalda barn från En Frisk Generation
7.	Karatetävling – Kanku Open, Gävle	30 Mars	Kyokushin: Juniortävling <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allan (Silver)</li> <li>• Adrian Y (Silver)</li> <li>• Leo M (Guld)</li> <li>• Igor R (Guld)</li> <li>• Joline V (Brons)</li> <li>• Emma C S (Guld)</li> </ul>
8.	Kickboxning – Allstyle Open Stockholm	27 April	Kickboxning: 14+ tävling <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leo N (Brons)</li> <li>• Kasper R (Guld)</li> </ul>
9.	Jujutsuläger – Danmark	4 Maj	IBU instruktörläger i Danmark med Soke Yamaue. Från Minami Budokai deltog Renchi Håkan Ekenberg, Sensei Antonio Somma och Sensei Tobbe Björklund
10.	Jujutsutävling – Westfight Kumla	4 Maj	Kumla Kampsportförening arrangerar Westfight tävling där Sensei Johan Sjöholm ledde Minami Budokai's tävlande deltagare: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Freja – Guld</li> <li>• Melinda – Guld</li> <li>• Carina – Silver</li> <li>• Filippa – Silver</li> </ul>
11.	Teknikläger Jujitsu	11 Maj	Teknikläger för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo
12.	Jujitsu Gradering	11 maj	Gradering för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo till Sho-dan: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dick Pettersson – 1 Dan</li> <li>• Tobias Gisselson – 1 Dan</li> </ul>



13.	Jujitsu Gradering	18 Maj	Gradering för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo
14.	Kaliläger – Göteborg	24-26 Maj	Kali de Mano - SummerCamp 2019 i Göteborg med Pangulong Guro Claes Johansson. Från Kali Stockholm deltog Klabb Norman, Carl Levai, Nettan Moritz och Linus Jansson
15.	Minami läger – Vega	2 Juni	Minami Fight Day 1 – Gemenskapsaktivitet i form av klubbmästerskap i Kickboxning, Karate och Jujitsu
16.	Karatetävling – Baltic Cup, Klaipeda i Litauen	23 Juni	<p>En av Europas största Kyokushin junior- och seniortävling med över 1.200st deltagare.</p> <p>Från Minami Budokai så deltog:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mette-Marie N (Guld)</li> <li>• Leo M (Silver)</li> <li>• Igor R (Silver)</li> <li>• Joline V (Brons)</li> <li>• Emma C S (Silver)</li> <li>• Miley C S (Silver)</li> </ul>
17.	Karatetävling – SM, Malmö	30 Juni	<p>Kyokushin: Seniortävling</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senpai Mette-Marie Nielsen (SM-Guld) ★</li> </ul> <p>Tävlingen genomfördes för tredje året i rad men för första gången genomfördes den i samband med Riksidrottsförbundets och SVT:s SM-vecka.</p> <p>Nytt för i år var att tameshiwari-momentet genomfördes som en egen tävling.</p>
18.	Tameshiware – SM, Malmö	30 Juni	<p>Tameshiware: Seniortävling</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Senpai Mette-Marie N (Guld)</li> </ul>






19.	Kaliläger – Göteborg	1-5 Juli	Kali de Mano - ImmersionCamp 2019 i Göteborg med Pangulong Guro Claes Johansson. Från Kali Stockholm deltog Antonio Somma, Patrik Bergman och Dick Pettersson
20.	Kickboxning – Gudö, Sverige	17 Augusti	Gemenskapsaktivitet i form av kanotpaddling
21.	Karateläger – Gävle	7 September	Brynäs Kyokushin, VM-uttagning och Kumiteläger i Gävle, Sverige
22.	Kali Workshop – Stockholm	14-15 September	Kali de Mano workshop lördag & söndag i Vega Dojo med Pangulong Guro Claes Johansson
23.	Karatetävling – Uppsala Kumite Cup	21 September	Kyokushin: Juniortävling <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adrian Y (Guld)</li> <li>• Igor R (Guld)</li> <li>• Joline V (Brons + Domarnas pris)</li> <li>• Emma C S (Guld)</li> </ul>
24.	Kali Special – Stockholm	28 September	Kali de Mano special lördag 28:e september, då vi fick besök av Guro Eugenia Valante från Kali Trollhättan.
25.	Karateläger – Minami Dojo, Stockholm, Sverige	12 Oktober	Vår systerkubb Brynäs Kyokushin (via IFK) kom till oss för Kumite- och Kataläger
26.	Jujutsuläger – IBU läger i Eeklo, Belgien	12-13 Oktober	<p>IBU event är ett årligt återkommande läger och i år anordnades det av Ju-Jitsu Club Eeklo Keishin i idrottshallen i centrala Eeklo, Belgien.</p> <p>I år var det 35-års jubileet för Ju-jitsu Club Eeklo Keishin från Belgien. Lördagen och söndagen 12-13 oktober var det träning med Soke Yamaue samt alla instruktörer från International Bujutsu University (IBU) från hela Europa.</p> <p>Från Minami Budokai så deltog Håkan Ekenberg, Johan Sjöholm, Michael Nylander, Mikael Lörke och Suzanne Ahlqvist.</p>



27.	Jujitsuläger – Minami Budokai	18 Oktober	24-timmars Halloween-läger för barn och ungdomar med Sensei Antonio Somma och Sensei Tobbe Björklund.  Ett stort tack till Ungdom-Sempai's Ella, Elise, Ellinor och Ida som hjälpte till under lägret
28.	Jujutsutävling – Nordic Cup i Nacka	19 Oktober	Nordic Ju-Jitsu Cup är Sveriges äldsta och största evenemang för Ju-Jitsu Fighting, Ne-waza och Duo. Nordic Cup är för både barn och vuxna.  Sensei Tobbe Björklund ledde Minami Budokai's tävlande deltagare: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Freja – Guld</li> <li>• Melinda – Silver</li> <li>• Nadja – Brons</li> <li>• Isak</li> </ul>
29.	Kaliläger – Göteborg	25-26 Oktober	Kali de Mano - AutumnCamp 2019 i Göteborg med Pangulong Guro Claes Johansson. Från Kali Stockholm deltog Patrik Bergman, Klabb Norman och Nettan Moritz
30.	Karatetävling – Swedish Junior Open, Gävle, Sverige	2 November	Kyokushin: Juniortävling <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adrian Y (Brons)</li> <li>• Leo M (Silver)</li> <li>• Igor R (Guld)</li> <li>• Joline V (Brons)</li> <li>• Emma C S (Brons)</li> <li>• Neila T (Silver)</li> <li>• Miley C S (Guld)</li> </ul>
31.	Kickboxning – Allstyle Open, Stockholm, Sverige	9 November	Kickboxning: 14+ tävling  Från Minami Budokai så deltog följande tävlande: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Philip T (Brons)</li> <li>• Santiago C (Brons)</li> </ul>
32.	Jujitsu Teknikläger	30 November	Teknikläger för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo



33.	Kickboxning – Allstyle Open, Stockholm, Sverige	7 December	Kickboxning: 12-17 tävling  Från Minami Budokai så deltog följande tävlande: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adrian Y (Guld)</li> <li>• Leo M (Guld)</li> <li>• Igor R (Guld)</li> <li>• Joline V (Guld + Bästa fighter)</li> </ul>
34.	Karatetävling – KWU Kyokushin karate VM, Nur-Sultan, Kazakstan	7 December	Från Minami Budokai så deltog Mette-Marie Nielsen.  Fantastiskt av Mette-Marie att kvalificerade sig till ett världsmästerskap i Kyokushin Karate.
35.	Jujitsu Gradering	7 December	Gradering för Jujitsu och stilen "Gendai bushi no Michi" i Vega Dojo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elise Drum – Svart Mon</li> <li>• Ellinor Stenmark – Svart Mon</li> </ul>
36.	Kickboxning – Allstyle SM, Stockholm, Sverige	14 December	Kickboxning: Sverigemästerskap i stilen allstyle. Från Minami Budokai så deltog Philip Thompson och tog SM-Guld.  
37.	Karate Gradering	15 December	Gradering för Karate och stilen Kyokushin i Vega Dojo



## 5. Informationsteknik, IT

Information till klubbens medlemmar kommuniceras främst igenom hemsidan, facebook, e-post, sms och telefon. Minami har även det senaste året satsat mycket på Informationsteknik, IT för att underlätta informationshanteringen till medlemmar samt underlätta administrationen för styrelsen.

Vår hemsida som är "vårt ansikte utåt" har flyttas till SportAdmin och fått ett modernare utseende och design. Regelbunden information kommuniceras via hemsidan som därmed blir mer levande för våra medlemmar.

Styrelsen jobbar med ett nytt och modernt medlemsregister för att förbättra och förenkla för alla medlemmar. Registreringen tar ett par minuter och fungerade i datorer, i smartphone eller på surfplatta.

Alla medlemmar uppmanas att registrera sig i registret omedelbart då detta ligger till grund för bland annat föreningens personförsäkring samt kommande ansökningar om kommunala och statliga bidrag.

### **IT-stödsystem:**

Kommunikation	Beskrivning
Minami hemsida	<a href="http://www.minami.se">www.minami.se</a>
Minami facebook grupp	Minami Budokai Sweden (Sluten grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai
Speedledger via Swedbank	För bokföring



---

## 6. Vison och värdegrundsord för Minami Budokai

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr sig om.

---

### 6.1 Vision

Som medlem eller anhörig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bryr sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

---

### 6.2 Värdeord, värdegrund och respekt

Vi i Minami visar respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet. Vår inställning är inte att respekt skall förtjänas, utan om man ger respekt så får man respekt.

---

### 6.3 Omtanke

Som medlem i Minami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet. Föreningen skall också där så är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

---

### 6.4 Glädje

Basen i Minamis verksamhet skall utgöras av glädje:

- Glädje att få träna Budo
- Glädje att få träffa kompisar i dojo och på läger
- Glädje av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt
- Glädje av att få glädja andra med sin närvaro



---

## 6.5 Ödmjukhet

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade. Trots att vi utövar en idrott där man kanske som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressiv laddad aktivitet.

---

## 6.6 Tradition

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



---

## 7. Slutord från kassör och ordförande

År 2019 hade vi intäkter på runt 730 tkr, tre gånger mer än när jag tog över som kassör för cirka fem år sedan. Under tiden har det genomförts en rad förenklingar för att minimera arbetet och nu är det dags för en till: från och med januari 2020 så kommer medlemsavgiften att faktureras halvårsvis. Detta innebär att den avgiften kommer att faktureras tillsammans med träningsavgiften vilket minskar antalet fakturor per medlem från tre till två per år.

Runt den 15 januari kommer fakturor avseende medlems- och träningsavgift för våren 2020 att skickas till befintliga medlemmar. Denna ska betalas senast 31 januari. Nya medlemmar kommer liksom tidigare att faktureras löpande.

Under 2019 har vi investerat i en lokal till, med mer mattor.

Den största enskilda utgiftsposten är lokalhyran som för 2020 kommer att uppgå till cirka 500 tkr, alltså 2/3 av intäkterna.

Under 2020 kommer den stora investeringen att bestå i att iordningsställa omklädningsrum med ordentliga duschmöjligheter.

Vi har pengar i kassan samt utgår ifrån att antalet medlemmar kommer att vara detsamma eller öka under året.

Vårt systemstöd, tycker jag, är bra. Vi har hemsidan och en Facebookgrupp. Vi får aldrig några synpunkter eller förslag på förbättringar av till exempel medlemsregistret eller hemsidan från er medlemmar.

Med en "omsättning" på runt 750,000 kr kan vi fortfarande bedriva verksamheten ideellt. Då betalar vi ingen skatt och kan säkerställa att alla pengar går tillbaka till verksamheten. Växer vi ytterligare lär vi däremot behöva anställa någon som kan arbeta med administration och annat.

Tack för ett framgångsrikt 2019!

Mattias Öhdén, Kassör Minami Budokai



Det har varit ett spännande år med många läger, tävlingar, kurser och kompetensutveckling som har genomförts förutom ordinarie träning.

Minami Budokai beviljades med ett finansiellt stöd för etablering av en ny lokal med omklädningsrum, varmvattensberedare, duschar, toaletter samt utökade träningsmöjligheter av Riksidrottsförbundet (RF) via Stockholmsidrotten, vilket vi var oerhört glada för. 😊

Styrelsen har lagt ner många timmar på att först säkerställa ytterligare en lokal i nuvarande fastighet samt att ansöka om finansiellt bidrag för etablering av den nya lokalen.

Föreningen har haft en stark medlemstillväxt under det senaste åren och föreningen bidra till ett rikt och brett föreningsliv för barn, ungdomar och vuxna i Haninge kommun.

Föreningen har haft som ambition att kunna växa för att möta det behov som finns av att träna kampkonst i form av Jujitsu, Kyokushin Karate, Kali de Mano, Kickboxning och Yamaue Aiki Jutsu med inriktning i självförsvar och motion.

Med vår stabila ekonomi samt vårt finansiella stöd från Riksidrottsförbundet och våra sponsorer Malmstens Måleri och XL-BYGG Lebe Byggvaror har vi nu ta steget under 2019 och fortsätter att utveckla vår verksamhet för våra medlemmar under 2020.

Det är fantastiskt att få vara en del av denna förening och jag är glad att vi har så många fantastiska ideella instruktörer och styrelsemedlemmar som ger av sin tid och sitt engagemang – det är nyckeln till vår framgång.

Slutligen vill jag tacka alla medlemmar och styrelsen i Minami Budokai för det gångna året.

Dick Pettersson, Ordförande Minami Budokai





---

## 8. Styrelsens underskrifter med namn och datum

Dick Pettersson, Ordförande \_\_\_\_\_

Torbjörn Björklund, Vice Ordförande \_\_\_\_\_

Mattias Öhdén, Kassör \_\_\_\_\_

Jan Byström, Sekreterare \_\_\_\_\_

Joakim Strähle, Ledamot \_\_\_\_\_

Peter Hällkrans, Ledamot \_\_\_\_\_

Lars Stenberg, Ledamot \_\_\_\_\_

