



Verksamhetsberättelse för Minami Budokai 2020

Minami Budokai är en ideell förening som är ansluten till Svenska Budo & Kampsport förbundet.

Svenska Budo & Kampsportförbundet ingår i Riksidrottsförbundet och organiserar sedan i början av 1960-talet de allra flesta ostasiatiska kampsporter och sedan 2003 även icke-asiatiska kampsporter som tränas i vårt land.

Minami Budokai bedriver idrottslig verksamhet inom budo- & kampsport med träning och tävling för Jujitsu, Kyokushin karate, Yamaue Aki Jutsu, Kali de Mano, Kickboxning & Fighting samt självförsvar.

Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidéer, samt med särskild målsättning att stärka barns, ungdomars och vuxnas fysiska och mentala hälsa.

Föreningen skall i sin verksamhet aktivt verka för en dopningsfri idrott.

Föreningen bedriver verksamhet i Haninge kommun med träningsmöjligheter måndagar, tisdagar, onsdagar, torsdagar, fredagar, lördagar och söndagar i Minami Vega dojo.

Våra träningar är nivå- och kunskapsanpassad med åldersindelade grupper för barn, ungdomar och vuxna. Vår verksamhets schema följer skolans vår- och höstterminstider.



1. Minami Budokai Styrelse 2020

Namn	Roll
Dick Pettersson	Ordförande
Tobbe Björklund	Vice Ordförande
Mattias Öhdén	Kassör
Jan Byström	Sekreterare
Joakim Strähle	Ledamot
Lars Stenberg	Ledamot
Mette-Marie Nielsen	Ledamot
Suzanne Ahlqvist	Suppleant
Maria Stjernberg	Suppleant
Maria Rexfalk	Suppleant
Jeanette Moritz	Revisor
Bertil Wickander	Valberedning
Gustav Sandqvist	Valberedning
Jill Strähle	Valberedning

Styrelsen har under året hållit nio stycken styrelsemöten varav ett var styrelse- och tränarmöten där styrelsen och tränare har träffats.

Utöver ordinarie styrelsemöten har styrelse och tränare haft veckovisa telefonavstämningar mellan v.12 och v.24 med anledning av det aktuella läget kring coronaviruset. Syftet har varit att anpassa träningen efter nya riktlinjer från Svenska Budo och Kampsportsförbundet samt Folkhälsomyndigheten.

Därutöver har styrelsen handlagt ärenden löpande genom arbetsmöten, E-post, telefon, sluten Facebook-grupp samt personliga kontakter.



Antal medlemmar per 2020-12-31 är 230 stycken. Ordinarie årsmöte hölls i Minami Vega Dojo 2019-01-22.

Mötets ordförande var Bertil Wikander och det deltog 20 stycken mötesdeltagare varav 15 stycken medlemmar var röstberättigade. Styrelsen har fått medlemmarnas uppdrag att förvalta medlen i god ordning för verksamheten. Föreningens ekonomi är stabil.

De största intäktsposterna är medlems- och träningsavgifter samt kommunala och statliga bidrag.

På utgiftssidan är hyra av lokal och materialkostnader störst.

Klubbens medlemmar är försäkrade i Svedea genom Svenska Budo & Kampsportsförbundet. Försäkringsavgiften för Minami Budokai medlemmarna ingår i medlemsavgiften som är 100kr per år för barn och 200 kr per år för vuxna.



2. Klubbens Verksamhet

Klubbens verksamhet bedrivs i Minami Vega Dojo under följande dagar och tider.

2.1 Minami Vega Dojo 1 - Stora Dojo

Minami Dojo 1						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vega - Stora Dojo [200 m ²]						
	17:00-18:15 Fight/ Kickboxning		17:00-18:15 Fight/ Kickboxning		09:00-10:30 Kali de Mano	10:00-12:00 Karate Ungdomar/ Vuxna
					10:30-12:00 Aikijutsu	
18:00-19:00 Jujitsu Barn Avancerad	18:30-20:00 Karate Ungdomar/ Vuxna	18:00-19:00 Jujitsu Barn Nybörjare	18:30-20:00 Karate Ungdomar/ Vuxna	18:00-19:00 Jujitsu Barn Nybörjare	12:30-14:00 Fight/ Kickboxning	13:00-14:00 Fight/ Kickboxning
19:00-20:00 Jujitsu Ungdomar		19:00-20:00 Jujitsu Ungdomar/ Vuxna				
20:00-21:30 Kali de Mano		20:00-21:30 Kali de Mano				



2.2 Minami Vega Dojo 2 - Lilla Dojo

Minami Dojo 2						
Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vega - Lila Dojo [120m ²]						
17:00-18:15 Fight/ Kickboxning		17:00-18:15 Fight/ Kickboxning				10:00-11:00 Karate Barn
19:00-20:30 Jujitsu Vuxna	18:30-19:30 Karate Barn	18:30-19:30 Jujitsu Barn Avancerad	19:00-20:30 Jujitsu Tävling			
		20:00-20:30 Jujitsu Vuxna fortsättning				



3. Minami Budokai's instruktörer 2020

Våra instruktörer är själva hjärtat i klubben och som bedriver träning sju dagar i veckan för våra medlemmar inom Karate, Jujitsu, Kali de Mano, Yamaue Aiki Jutsu och Kickboxing & Fighting.

Alla våra instruktörer inom Minami Budokai lägger ner mycket arbete och engagemang för att ge våra medlemmar en så kvalitativ och rolig träning som möjligt.

Namn och titel	Roll
Håkan Ekenberg, Renchi	Stilchef för Jujitsu
Antonio Somma, Sensei	Huvudtränare för Jujitsu, Kali de Mano & Yamaue Aiki Jutsu
Johan Sjöholm, Sensei	Tränare för tävlingsjujitsu
Patrik Bergman, Sensei	Tränare för Jujitsu & Kali de Mano
Tobbe Björklund, Sensei	Tränare för Jujitsu & Yamaue Aiki Jutsu
Namn och titel	Roll
Robin Thompson, Senpai	Huvudtränare för Karate
Herish Ghouami, Senpai	Huvudtränare för Kickboxing & Fighting
Mette-Marie Nielsen, Senpai	Tränare för Kickboxing & Fighting



4. Läger, tävlingar, kurser etc.

På grund av Coronapandemin under 2020 så har inte lika många läger, tävlingar, kurser och kompetensutveckling kunna genomföras som ett normalt år.

Under året har följande läger, tävlingar, kurser genomförts:

Nr.	Aktivitet	Datum	Beskrivning
1.	Karate – 50-Manna fight	14 Januari	I samband med Senpai Robin fyllde 50 år, så startades terminen upp med 50-manna fight. Samtliga tränande fick gå 50 matcher.
2.	Karatetävling – Stora Höga Open i Kumite	25 Januari	Stora Höga Open 2020, Kumite är en internationell Kyokushin turnering för barn, kadetter, juniorer och seniorer. Alla från Minami kämpade mycket bra vilket resulterade i <ul style="list-style-type: none"> • Miley Cheng-Stenberg – Guld • Igor Rozwadowski – Guld • Joline Vinberg – Silver • Leo Myhrberg – Brons • Nelia Thid – 4:e plats • Emma Cheng-Stenberg – 5:e plats
3.	Januariläger Ronin 2020 för Jujitsu	25-26 Januari	Från Minami Budokai deltog 25st tränande medlemmar i det årliga januari lägret hos Ronin i Göteborg med instruktörer såsom: <ol style="list-style-type: none"> 1. J.K Yamaue Soke 10:e Dan, Yamaue Aiki Juts & Nord Shaolin Kung Fu 2. Uno Feltdhusen Soke 9:e Dan, Jujitsu 3. Stefan Linnarsson Shihan 7:e Dan 4. Stefan Gustavsson Renchi 6:e Dan



4.	Jujutsutävling – Gribby Cupen i Täby	16 Februari	Tävlingsgruppen i Jujitsu ställde upp med sju tävlande i Gibby Cupen i Judo. Det resulterade i två guldmedaljer och flera silver.
5.	Kickboxning – Allstyle the future Stockholm	29 Februari	Från Minami Budokai så deltog följande tävlande: <ul style="list-style-type: none"> • Adrian Ystehed – Guld • Joline Vinberg – Silver
6.	Kali Workshop – Stockholm	4-5 April	Kali de Mano workshop lördag & söndag i Vega Dojo med Claes Johansson, Pangulong Guro /Stilgrundare Kali de Mano <ul style="list-style-type: none"> • Senior Master Kombatan /Modern Arnis • Svartbälte Jutsu (Yamaue) • Svartbälte Pencak Silat
7.	Prioriterad idrottare	13 Juni	Mette-Marie Nielsen blev uttagen av Svenska Budo & Kampsportförbundets Fullkontaktkarateorganisationen som en prioriterad idrottare som får hjälp av en professionell coach med sin fysträning, mentalträning och träningsplanering.
8.	Kali de Mano – Immersion Camp 2020 i Göteborg	29 Juni - 3 Juli	Kali de Mano, Immersion Camp 2020 innehåller en vecka med 30 timmars FMA-träning på hög nivå. <p>Tema 2020: Växa i din FMA-träning där vi arbetade med traditionella tekniker med LARGO / KAMPILAN.</p> <p>Från Kali Stockholm så deltog Patrik Bergman, Dick Pettersson och Nettan Moritz</p>



9.	Karateläger – Gävle	9-12 Juli	Mette-Marie Nielsen deltog på ett fighting-läger i Gävle i somras, som vår systerklubb Brynäs Kyokushin Karate arrangerade
10.	Karate & kickboxningsläger Minami Budokai	8-9 Augusti	Under början av augusti arrangerade Senpai Herisch med hjälp av Senpai Mette-Marie ett mycket uppskattat två dagarsläger i Karate & kickboxningsläger för Minami Budokai
11.	Prioriterad idrottare	21-23 Augusti	Mette-Marie Nielsen blev uttagen av Svenska Budo & Kampsportförbundets Fullkontaktkarateorganisationen som en prioriterad idrottare som får hjälp av en professionell coach med sin fysträning, mentalträning och träningsplanering. Detta var den första av tre samlingar där de tränar, gör fystester samt har föreläsningar på Bosön
12.	Kali Workshop – Stockholm	26-27 September	Kali de Mano workshop lördag & söndag i Vega Dojo med Claes Johansson, Pangulong Guro /Stilgrundare Kali de Mano <ul style="list-style-type: none"> • Flera FMA och Silat-stilar • Thaiboxning • Savate – fransk kickboxning
13.	Prioriterad idrottare	16-18 Oktober	Mette-Marie Nielsen blev uttagen av Svenska Budo & Kampsportförbundets Fullkontaktkarateorganisationen som en prioriterad idrottare som får hjälp av en professionell coach med sin fysträning, mentalträning och träningsplanering. Detta var den andra av tre samlingar där de tränar, gör fystester samt har föreläsningar på Bosön
14.	Halloween läger för Jujitsu	6-7 November	Ett Jujitsu läger med Halloween tema från fredag den 6/11 till lördagen den 7/11 för Jujitsu barn och ungdomar!



15.	Prioriterad idrottare	11-13 December	<p>Mette-Marie Nielsen blev uttagen av Svenska Budo & Kampsportförbundets Fullkontaktkarateorganisationen som en prioriterad idrottare som får hjälp av en professionell coach med sin fysträning, mentalträning och träningsplanering.</p> <p>Detta var den tredje och sista samlingen under 2020 där de träffades i små grupper på Bosön för de tester som kräver speciell test-utrustning.</p> <p>Övriga tester filmade de själva och skickade in för godkännande. Mette-Marie Nielsen fick priset för årets bästa fysprofil på damsidan.</p>
-----	-----------------------	----------------	--



5. Informationsteknik, IT

Information till klubbens medlemmar kommuniceras främst igenom hemsidan, facebook, e-post, sms och telefon. Minami har även det senaste året satsat mycket på Informationsteknik, IT för att underlätta informationshanteringen till medlemmar samt underlätta administrationen för styrelsen.

Vår hemsida som är "vårt ansikte utåt" har flyttas till SportAdmin och fått ett modernare utseende och design. Regelbunden information kommuniceras via hemsidan som därmed blir mer levande för våra medlemmar.

Styrelsen jobbar med ett nytt och modernt medlemsregister för att förbättra och förenkla för alla medlemmar. Registreringen tar ett par minuter och fungerade i datorer, i smartphone eller på surfplatta.

Alla medlemmar uppmanas att registrera sig i registret omedelbart då detta ligger till grund för bland annat föreningens personförsäkring samt kommande ansökningar om kommunala och statliga bidrag.

IT-stödsystem:

Kommunikation	Beskrivning
Minami hemsida	www.minami.se
Minami facebook grupp	Minami Budokai Sweden (Sluten grupp)
SportAdmin	Medlemsregister för Minami Budokai
Speedledger via Swedbank	För bokföring



6. Vison och värdegrundsord för Minami Budokai

Minami är föreningen som delar med sig av sina erfarenheter. Vi är föreningen som bryr sig om.

6.1 Vision

Som medlem eller anhängig till medlem skall man känna trygghet och samhörighet genom föreningen. Genom denna trygghet och samhörighet skall Minamis anda om att bry sig om sina medmänniskor sprida sig även utanför träningslokalen.

Föreningen skall också med sitt engagemang i kombination med professionellt ledarskap föregå med gott exempel för andra föreningar och med glädje dela med sig av sina erfarenheter för att bidra till en positiv föreningskultur.

6.2 Värdeord, värdegrund och respekt

Vi i Minami visar respekt oavsett grad, kön, hudfärg, religion och personlighet. Vår inställning är inte att respekt skall förtjänas, utan om man ger respekt så får man respekt.

6.3 Omtanke

Som medlem i Minami skall man genom varandras omtanke känna tillhörighet. Föreningen skall också där så är möjligt visa omtanke mot medmänniskor i form av hjälparbete, uppvisningar, insamlingar, etc.

6.4 Glädje

Basen i Minamis verksamhet skall utgöras av glädje:

- Glädje att få träna Budo
- Glädje att få träffa kompisar i dojon och på läger
- Glädje av att känna hur man utvecklas mentalt och fysiskt
- Glädje av att få glädja andra med sin närvaro



6.5 Ödmjukhet

Vi visar ödmjukhet genom att inte sätta oss själva främst, vi delar andras bördor utan att för den skull bli utnyttjade. Trots att vi utövar en idrott där man kanske som utomstående med otränade ögon ser en mycket explosiv energi, så skall vår ödmjukhet för varandra och våra medmänniskor vara ett signum som raderar intrycket av en aggressiv laddad aktivitet.

6.6 Tradition

Vi bevarar budons traditioner anpassat till dagens samhälle. Kampkonstens publika utveckling har gjort att den numera förknippas med spektakulära färgsprakande galor i stora arenor. Minami följer gärna utvecklingen, dock utan att åsidosätta de gamla traditionerna, vilka säkerställer det ledarskap som förmedlar värderingarna respekt, omtanke, glädje och ödmjukhet.



7. Slutord från kassör och ordförande

Vi gick in i 2020 med höga ambitioner avseende såväl medlemstillväxt som utveckling av vårt träningscenter.

Året blev dock motigare än vi hade räknat med och för första gången på flera år så utvecklades inte verksamheten på samma fina sätt.

År 2019 hade vi intäkter på runt 730 tkr, under verksamhetsåret 2020 omsatte vi runt 635 tkr, alltså en rejäl minskning. Samtidigt investerade vi stort i det sista nödvändiga steget i lokalprojektet. Kostnaderna hamnade till sist ganska väl i linje med föreslagen budget. Detta resulterade i underskott på cirka 75 tkr för verksamhetsåret.

Den enskilt största intäkten är träningsavgiften men stat och kommun samt sponsringsintäkter bidrar. Den enskilt största kostnaden är lokalhyra.

Vi har förhoppningen att verksamheten 2021 kommer att påverkas mindre av omvärldshändelser än den gjorde 2020 och att vi igen kan återta 2020 års medlemstapp och få en ekonomi i balans. Om några år kommer vi att behöva börja investera i underhåll och då är det skönt att ha en lagom stor buffert på banken.

Föregående årsstämma godkände en höjning av medlemsavgiften, vilken träder i kraft vid årsskiftet 2020/2021.

Eftersom investeringar gjorts under 2020 för att höja standarden på våra lokaler så kommer även träningsavgiften att justeras några procentenheter.

Medlemsavgiften per år uppgår till (för medlemmar fram till sin 18-årsdag / för äldre medlemmar) 150/300 kr och träningsavgiften per år uppgår till 1500 / 3000 kr. Liksom föregående år faktureras avgifterna halvårsvis.

Medlems- och träningsavgifterna betalas mot den faktura som mejlas ut. Betalning av fakturan för vårterminen ska vara föreningen tillhanda senast 31 januari 2021. Särskilt viktigt är det att du som betalare anger det femsiffriga fakturanummer som återfinns på fakturan. Namn eller andra uppgifter räcker inte. Om din betalning saknar fakturanumret så riskerar du att betalningen inte registreras på ett korrekt sätt och att du får en betalningspåminnelse.



Vårt systemstöd är bra och mycket tid investeras i att se till att vi håller ordning på till exempel medlemsuppgifter. Vi har också hemsida och en Facebookgrupp.

Vi kan fortfarande bedriva verksamheten ideellt vilket innebär att vi inte betalar skatt. Vi försöker i alla lägen säkerställa att så mycket pengar som möjligt går tillbaka till verksamheten men medlemssystem, bank, försäkringar, medlemskap i Svenska Budo- och Kampsportsförbundet och i intresseorganisationer kostar pengar.

Tack för ett framgångsrikt 2020!

Mattias Öhdén, Kassör Minami Budokai



Ett väldigt speciellt år är till ända och arbetet för styrelsen tillsammans med alla instruktörer har kännetecknas av anpassning av träningsmöjligheter under Coronapandemin.

Utöver ordinarie styrelsemöten har styrelse och instruktörer haft veckovis telefonavstämningar mellan v.12 och v.24 med anledning av det aktuella läget kring coronaviruset. Syftet har varit att anpassa träningen löpande efter nya riktlinjer från Svenska Budo och Kampsportsförbundet och Folkhälsomyndigheten.

Det har varit ett krävande arbete för alla involverade att succesivt anpassa träningsmöjligheterna för alla stilar inom Minami Budokai. Men som en väldigt duktig instruktör formulerade det, vi är kampsportsutövare och vi ger aldrig upp, vi anpassar oss endast efter förutsättningarna.

Arbetet med etablering av en ny dojo samt omklädningsrum är äntligen klart efter nästan två års arbete. De har rivits och byggts vägar och golv, målats, lagts mattor, dragit vattenrör, avlopp och el samt installerats varmvattensberedare och en ny toalett.

Ett stort tack till alla involverade medlemmar och föräldrar som har lagt ner så mycket tid på att färdigställa både dojo och omklädningsrum. Nu har Minami Budokai full tillgång till faciliteter för att bedriva träning, tävling och läger i egna lokaler.

Som ett led i detta så har vi avvecklat all vår verksamhet i lokalen i Ribby under sommaren 2020. Detta har varit en långsiktig plan från förenings sida sedan länge att flytta all vår verksamhet till Vega.

Det finns många anledningar till det, bl.a. vill vi få ihop vår verksamhet till ett ställe, där vi kan mötas och utvecklas tillsammans mellan de olika stilarna till en stark förening.

Vi behövde också se över våra kostnader. Vi har haft förmånen att hålla till själva i lokalen i Ribby på kvällarna till en minimal kostnad i många år, vilket inte är fallet längre. Från och med i år så tog kommunen ut en full taxa för att hyra lokaler i deras regi.



Det har varit ett annorlunda år för oss alla och vi kan bara hoppas att det nya året blir lite mer tillåtande, så att vi kan genomföra mer träning, träningsläger och tävlingar under 2021.

Slutligen vill jag tacka alla medlemmar och styrelsen i Minami Budokai för det gångna året.

Dick Pettersson, Ordförande Minami Budokai



8. Styrelsens underskrifter med namn och datum

Dick Pettersson, Ordförande _____

Torbjörn Björklund, Vice Ordförande _____

Mattias Öhdén, Kassör _____

Jan Byström, Sekreterare _____

Joakim Stråhle, Ledamot _____

Lars Stenberg, Ledamot _____

Mette-Marie Nielsen, Ledamot _____

